

График работы регионального центра тестирования ВФСК ГТО
(февраль 2017 года)

Дата	День недели	Вид тестирования	Время	Место тестирования
31.01	вторник	Бег на лыжах	14.30	Лыжная база ГПОУ «СГПК» (ул. Лесопарковая, 7)
01.02	среда	Стрельба из электронного оружия	16.30	Тир(общезитие колледжа, Октябрьский пр-т, 41, вход со стороны церкви)
04.02	суббота	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на короткие и длинные дистанции • Прыжок в длину с разбега 	12.30	Легкоатлетический манеж центрального стадиона (ул.Коммунистическая, 21)
06.02	понедельник	Бег на лыжах	14.30	Лыжная база ГПОУ «СГПК» (ул. Лесопарковая, 7)
08.02	среда	Стрельба из пневматической винтовки	16.30	Тир (общезитие колледжа, Октябрьский пр-т, 41, вход со стороны церкви)
10.02	пятница	<ul style="list-style-type: none"> • Сгибание-разгибание рук в упоре лежа • Подтягивание • Поднимание туловища • Метание в цель • Наклон вперед • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 	18.00	Спортивный зал колледжа (Октябрьский пр-т, 24)
13.02	понедельник	Бег на лыжах	14.30	Лыжная база ГПОУ «СГПК» (ул. Лесопарковая, 7)
15.02	среда	Стрельба из электронного оружия	16.30	Тир(общезитие колледжа, Октябрьский пр-т, 41, вход со стороны церкви)
18.02	суббота	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на короткие и длинные дистанции • Прыжок в длину с разбега 	12.30	Легкоатлетический манеж центрального стадиона (ул.Коммунистическая, 21)
21.02	вторник	Бег на лыжах	14.30	Лыжная база ГПОУ «СГПК» (ул. Лесопарковая, 7)
25.02	суббота	<ul style="list-style-type: none"> • Сгибание-разгибание рук в упоре лежа 	12.30	Спортивный зал колледжа (Октябрьский пр-т, 24)

		<ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание • Поднимание туловища • Метание в цель • Наклон вперед • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 		
28.02	вторник	Бег на лыжах	14.30	Лыжная база ГПОУ «СГПК» (ул. Лесопарковая, 7)
01.03	среда	Стрельба из пневматической винтовки	16.30	Тир(общежитие колледжа, Октябрьский пр-т, 41, вход со стороны церкви)

Тестирование по бегу на лыжах проводится при температуре не ниже 18 градусов (для IV-V ступеней) и не ниже 15 градусов (I-III ступени).

Время тестирования по плаванию (1 раз в месяц) будет указано дополнительно