

**График работы регионального центра тестирования ВФСК ГТО
(19 сентября – 02 октября 2016 г.)**

Дата	День недели	Вид тестирования	Время	Место тестирования
25.09	воскресенье	Бег на короткие и длинные дистанции	14:00	ГБУ ДО РК «Детско-юношеская спортивная школа №4»(Конькобежный стадион – ул. Коммунистическая, 44а)
27.09	вторник	Метание снаряда	15:00	Лыжная база колледжа, (ул. Лесопарковая, 7)
28.09	среда	Стрельба из электронного оружия	16:00	Тир (общежитие колледжа, Октябрьский пр-т, 41, вход со стороны церкви)
30.09	пятница	<ul style="list-style-type: none"> • Сгибание-разгибание рук в упоре лежа • Подтягивание • Поднимание туловища • Метание в цель • Наклон вперед 	16:30	Спортивный зал колледжа (Октябрьский пр-т, 24)
02.10	воскресенье	Бег на короткие и длинные дистанции	14:00	ГБУ ДО РК «Детско-юношеская спортивная школа №4» (Конькобежный стадион – ул. Коммунистическая, 44а)