



Электронная сигарета - вред или польза?

Немного истории.

Как это знает каждый заядлый курильщик, в своей пагубной привычке ему есть в кого "тыкать" пальцем, а именно, в затянувшийся дымом времени тот день, когда Колумб встретил на своем пути индейца, мирно выпускавшего колечки дыма из трубки мира. Хотя получили широкое распространение сигареты гораздо позже - в конце XIX века, когда для изготовления сигареты была изобретена машинка для самокрутки. Способствовали обильному распространению появившиеся в то время первые табачные компании Philip Morris с одной из старейших марок сигарет Marlboro, фабрика R. J. Reynolds с узнаваемым верблюдом марки Camel, табачная корпорация American Tobacco Company с известным брендом Pall Mall и другие. Первая, а также Вторая мировые войны поднимают спрос к сигаретам, чтобы снимать нервное напряжение, сигареты включаются в рацион солдат. А уже в послевоенные годы популярность сигарет растет немыслимыми темпами с помощью удачных пиар и маркетинговых ходов с привлечением многих актеров кино, когда курение становится не просто привычкой, а популярностью, модой и эффектным имиджем.

И опять 25 о вреде курения.

Об этом говорят со школьной скамьи, а теперь об этом говорят еще и уличные стенды, широкоразвернутая антитабачная реклама и, даже, сами сигаретные пачки рассказывают устрашающими надписями о том, что это не просто плохо, а очень плохо! В последние десятилетия отзывы врачей далеко не в пользу сигарет и их компаний. Даже несмотря на мощные пиар броски, смягчающие мнение о вреде сигареты, такие как, специальный угольный фильтр, задерживающий яды и смолы, или внедрение на рынок легких и суперлегких сигарет, все это всего лишь маркетинговые ходы для психологического успокоения табакопотребителей. Современные исследования так и не балуют положительными отзывами "легкие" и "мягкие" сигареты, в поддержку чего говорит тот факт, что в нескольких десятках стран запрещено наносить на этикетку надписи "легкие", так как это вводит в заблуждение пользователей. То же самое касается и всевозможных угольных, угле-водородных и прочих нанотехнологических фильтров. Конечно, такие фильтры теоретически задерживают крупные частицы продуктов горения, но уменьшение общего вреда от никотина и смол, отзывы врачей и специалистов ставят такие преграды под сомнение. Таким образом, и это, увы, лишь рекламный ход, чтобы не лишиться привычных (привыкших к табачному дыму) потребителей.

Конфетки, жевательные пластинки и... электронные сигареты.

Почти каждый второй курильщик пробовал расстаться со своей привычкой или желает бросить курить. Но ни сколько страшна зависимость к никотину, сколько сильна психологическая зависимость к сигарете в руках, привычному дыму и стимуляции "мыслительной думки" в голове. Ходят разные споры, кто спонсирует антитабачные компании, производящие никотиновые пластинки, конфеты и прочие леденцы, заменяющие сигареты. Также не исключено, что сами табачные компании, таким образом, стараются до последнего не лишаться тех клиентов, которые, запуганные страшными отзывами врачей о вреде курения, все-равно выбросят однажды в корзину недокуренную пачку. **Какая разница, никотин в самокрутке или в жевательной**

пластинке продавать или даже просто обычные леденцы в ярких антитабачных обертках. Важен результат, а, именно, звон монет в



копилке. Так появились на рынке и электронные сигареты, призванные добровольно заменить вредные, чадающие смолами, папиросы на безвредные, как заявляют только(!)

производители электронных сигарет, высокотехнологичные имитаторы курения.

Опасны ли электронные сигареты? Вред и польза. Все едино.

Электронная сигарета по своей структуре - это ингалятор, который с помощью энергии от микро аккумулятора, при вдохе подает воздушно-капельным путем жидкость с никотином в виде имитации дыма и вкусовыми ощущениями, приближенными к реальным ощущениям при курении обычной сигареты. Жидкость заправляется в сменные картриджи и может содержать, как разные дозы никотина, так и не содержать никотин вообще. **Отсутствие никотина во многих картриджах, равно, как и отсутствие продуктов горения говорит о, возможной, безвредности** электронной сигареты, и, быть может, даже, пользе, как о новом способе курения электронной сигареты, не подвергая организм опасности. Но(!). Почему можно говорить только о возможной безопасной подмене сигареты? Дело в том, что в отличие от традиционных сигарет, электронные сигареты пока не подлежат обязательной сертификации, а значит, говорить стопроцентно уверенно о вреде или пользе еще рано. Сертификация означает строгие нормы содержания тех или иных веществ в составе сигареты, таких, как никотин и других опасных веществ, в обычных сигаретах содержание таких веществ, строго прописаны Всемирной Организацией Здравоохранения. Более того, электронные сигареты не проходили полных испытаний ВОЗ, а всего лишь подвергались тестированиям врачей, ученых и специалистов из независимых исследовательских организаций разных стран.



Отзывы врачей и специалистов об электронных сигаретах.

В едином мнении о пользе или опасности электронных сигарет отзывы врачей и специалистов не сходятся. Так португальский врач Антонио Аражу (источник ami-tass.ru) открыто говорит о пользе электронных сигарет, как об эффективном способе бросить курить традиционные вредные сигареты, об этом же говорят и подъемы продаж сигарет в Португалии. В то же самое время, **американские исследователи утверждают, что выявленное ими в ходе исследований содержание вредных веществ превышает безопасный уровень** (ссылка на источник epochtimes.ru). Но, если почитать независимые отзывы потребителей на том же epochtimes.ru, то можно определить общее мнение, что различные слухи о вреде, наносимым электронной сигаретой, преувеличены и, возможно, распространяются самими табачными компаниями. Ведь сразу видно невооруженным глазом, кто есть их главный новый враг. Так или иначе **положительные стороны у нового изделия есть, швейцарские эксперты из университета Женевы провели исследование, в котором выявили, что 95% курильщикам электронная сигарета помогла бросить курить обычные сигареты** (ссылка на источник medikforum.ru), а значит, это довольно весомый аргумент, который с радостью используют поставщики электронных сигарет. Говорить о пользе или вреде курения электронных сигарет на все 100% не приходится, поэтому в рамках обсуждения темы в тесном коллективе PhotoClip.ru приводим очевидные положительные и отрицательные стороны перехода на электронную сигарету, как новый несложный способ бросить курить.

Итак:

Положительные стороны(+)

- Хороший и в меру эффективный способ бросить курить традиционные сигареты с помощью понижения количества никотина и перехода на картриджи с полным его отсутствием (по заявлению производителей).
- Не содержит продуктов горения и смол, а значит, в отличие от обычных сигарет, этот очевидный факт уже не загрязняет легкие.
- Не оставляет запаха и, в виду отсутствия табачного дыма, можно курить в запрещенных для курения местах.
- Цена набора картриджа не дороже средней цены за пачку сигарет, а значит в денежном эквиваленте, переход на электронику не выходит дороже, если не считать первоначальные затраты на покупку устройства.
- Удобство: не докурив можно бросить в карман, нет опасности попадания пепла на одежду, не требуется пепельниц и нет необходимости мусорить по окончании курения.

Отрицательные стороны(-)

- Бросив курить традиционные сигареты, появляется психологическая привычка к другим, в данном случае электронным сигаретам, а значит психологическая тяга и влечение, что влечет за собой неоправданные траты средств.
- Подсознательно осознавая якобы "полную безопасность" такого вида курения, возможно, увеличения количества и продолжительность курения электронных сигарет, что опять же трактуется, как вредная привычка с электронной штучкой в зубах.
- Отсутствие вредных примесей в жидкостях утверждают только производители, Всемирная Организация Здравоохранения на данный момент не располагает точными исследованиями и не может подтвердить или опровергнуть полную безопасность данного изделия.
- Водяное облако в виде имитации дыма не подходит под запрет курения данного типа сигарет в общественных местах, но это не означает, что подобный "искусственный дым" не раздражает третьих лиц.
- Электронная сигарета не подлежит обязательной сертификации, а значит, не исключено наличие подделок и низкопробных, возможно, представляющих опасность здоровью устройств.